

¡Comunidad del Condado de Harris!

Previniedo enfermedades



¿Qué es lo que causa diarrea y vómito después de un huracán?

- El contacto con agua del drenaje.
- El contacto con agua de inundación contaminada.
- El contacto cercano con una persona enferma.
- El contacto con superficies u objetos con gérmenes.

Prevenga la propagación de enfermedades:

- ¡Lávese las manos a menudo! Supervise a los niños cuando se laven las manos.
- Evite el saludo de manos si está enfermo.
- Manténgase lejos del agua de drenaje en jardines y agua de inundación (especialmente los niños).
- Limpie cualquier rasguño o cortada.
- Limpie los juguetes que pudieron haber estado en contacto con las aguas de inundación o los gérmenes. Use una solución suave de cloro (blanqueador) – 1 parte de cloro por cada 10 partes de agua.
Tire los juguetes que no se puedan limpiar.
- Limpie los artículos de la casa con un desinfectante.

Si usted se enferma:

- ¡Lávese las manos con agua limpia tibia y jabón durante 20 segundos!
- No prepare o sirva comida.
- ¡Beba líquidos en abundancia!
- Descanse mucho.