

¡Comunidad del Condado de Harris!

LIMPIEZA DESPUES DE LA TORMENTA: *¡Manténgase alerta! ¡No se lastime!*

¡Evite caídas, heridas y otros peligros de salud!

Manténgase a salvo inteligentemente:

- Tome las cosas con calma. Haga un poco cada día.
- Trabaje con otra persona (adultos).
- **¡Pida ayuda!**



Vístase siempre para la seguridad:

- Use: un casco duro, protección para ojos y oídos, guantes gruesos, camisa de manga larga, pantalones largos y zapatos de seguridad o botas.

Removiendo los escombros y cortando madera:

- **Seguridad de la sierra eléctrica**
 - ✓ Siga al pie de la letra las indicaciones y seguridad de producto.
 - ✓ Permita que **únicamente** los adultos usen el equipo.
 - ✓ No encienda la sierra en el interior de la casa.
 - ✓ **SIEMPRE** apague el motor antes de poner la sierra en el piso.
 - ✓ Siempre corte con la sierra hacia el otro lado de sus piernas.
 - ✓ No se posicione usted u otras personas enfrente de la sierra.
 - ✓ Siempre corte debajo de la altura de los hombros y no corte con la punta de la navaja.
- Manténgase alerta a cambios en el peso, caída de ramas, enredaderas, objetos filosos, etc.
- Manténgase alerta a insectos, víboras, roedores y otros animales silvestres.
- Pida ayuda con cargas pesadas. Doble las rodillas y levante las piernas.

Uso seguro de la escalera:

- No cargue objetos mientras sube la escalera. Use un cinturón de herramientas o envíe los artículos con una cuerda.
- Busque una persona para que lo ayude.
- Coloque la escalera en una superficie nivelada y firme a un ángulo apropiado.
- No se pare en los últimos dos eslabones de la escalera.
- No recargue su cuerpo afuera del centro de los rieles de la escalera.
- Extienda la escalera 3 pies arriba del área de trabajo.
- No use escaleras de metal cerca de cables de alta tensión.